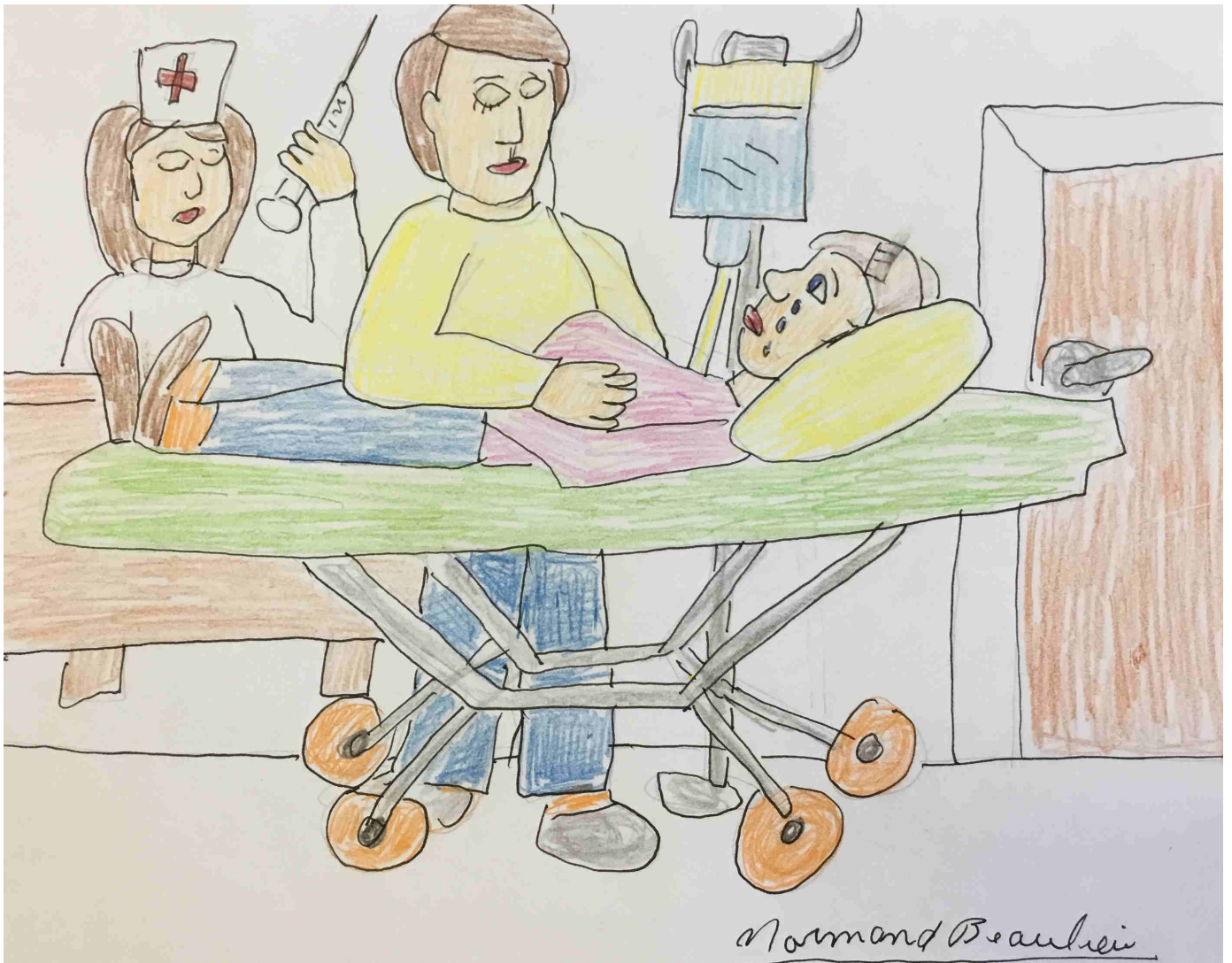


# L'engagement

Mars 2019



Dans ce numéro, vous pourrez lire l'histoire de Julie Pelletier:

- \* **Ma fracture du crâne - Julie Pelletier se raconte.....** pages 2 à 6
- \* **Exposition .....** 7

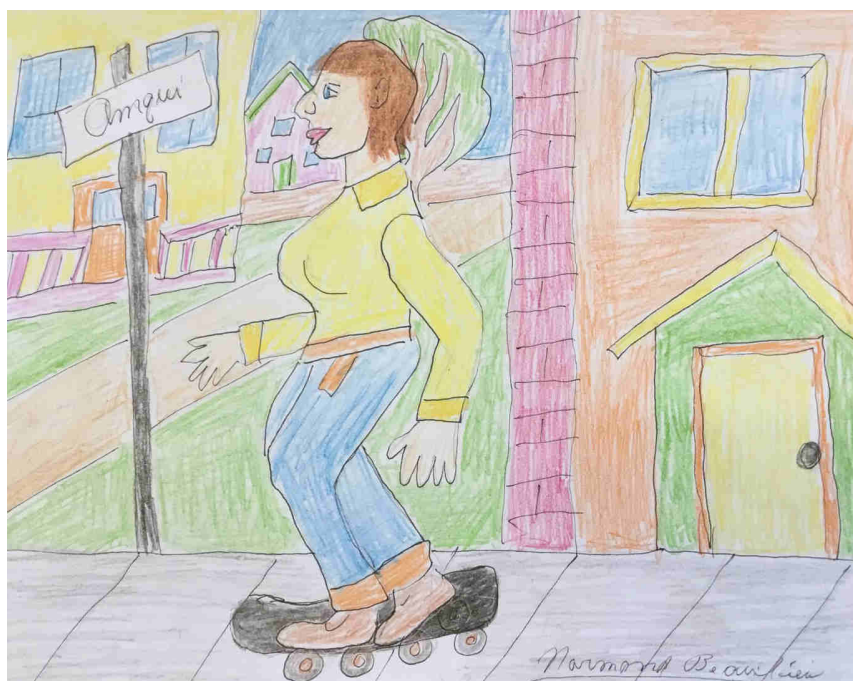
## Ma fracture du crâne

Julie Pelletier se raconte.

Je m'appelle Julie Pelletier, je vais vous parler de l'accident qui m'est arrivé.

En 1990, j'habitais à Amqui chez mes parents avec mes deux sœurs à la maison familiale. J'avais 18 ans et je pesais 110 lbs avec une grandeur de 5'1". J'étais d'une grosseur normale et aussi en forme que les autres. J'étais en secondaire 4.

Je faisais de l'ébénisterie chez moi, je fabriquais des meubles sur mesure. Je faisais du skate (planche à roulettes). J'étais aussi bonne que mes amis. J'en faisais chaque jour. Je voulais m'améliorer en me pratiquant. Faire des meubles et du skate étaient mes deux passions.



## Ma fracture du crâne (suite)

Mais au mois de mai 1990, j'ai descendu une côte à pic en skate. Je ne portais pas de casque. J'ai voulu arrêter dans une entrée de cour en gravelle. Ma planche a arrêté d'un coup et j'ai été projetée en l'air. J'ai fait un tour et demi sur moi-même avant de tomber au sol sur la tête. Je me suis fracturée le crâne. J'étais consciente à l'impact. Après, je me suis évanouie quelques fois. À mon réveil, il y avait plein de gens. J'ai essayé de me lever. J'ai rampé sur une fois et demie la longueur de mon corps. Ça m'a demandé un effort surhumain, j'ai vomi. Ça m'a fait comprendre que c'était grave.



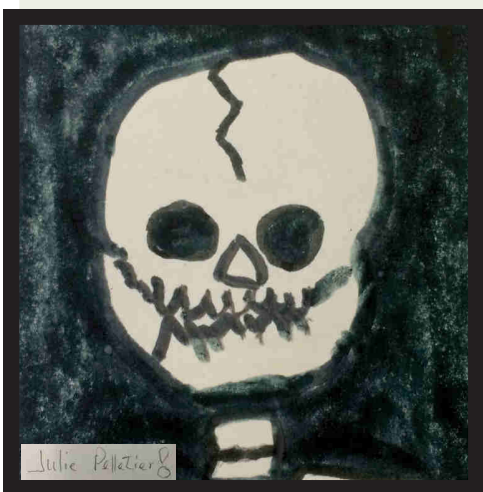
Un ami m'a vu tomber. Il a téléphoné chez nous pour demander à mes parents d'appeler l'ambulance. À l'hôpital d'Amqui, ils m'ont transférée en ambulance jusqu'à l'aéroport de Mont-Joli, puis en avion-ambulance jusqu'à Québec. J'ai fait le voyage dans le coma, je me suis réveillée quand l'avion descendait pour atterrir à l'aéroport de Québec. Une ambulance m'a transportée à l'hôpital de l'Enfant-Jésus.

## Ma fracture du crâne (suite)

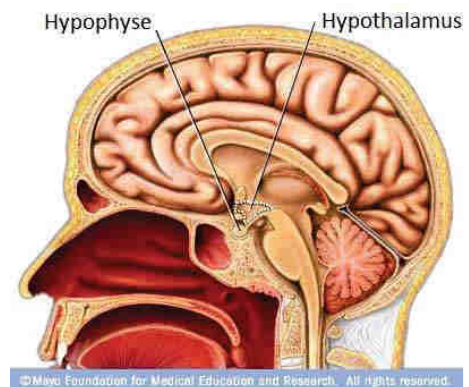
J'ai failli mourir plusieurs fois. Une fois, mon cœur a fait de l'arythmie. Je me sentais mal. L'infirmier m'a fait un massage cardiaque. J'étais consciente et je le voyais faire, après je me suis sentie mieux .



## Ma fracture du crâne (suite)



À cause de la fracture du crâne, l'hypophyse et l'hypothalamus, deux glandes qui sont situées dans le cerveau ont une petite partie de détruite, juste assez pour ne pas être menstruée . J'ai donc eu ma ménopause à 19 ans. Résultat: je dois prendre des pilules pour être menstruée, car sinon je ne suis pas fonctionnelle .



J'ai engraisé à cause de la cortisone, mais j'ai maigri en prenant des marches et en m'entraînant aux appareils du gymnase de l'hôpital. Suite à l'accident, j'ai développé la tricotillomanie (trouble caractérisé par l'arrachage répétitif des cheveux ou des poils) . J'ai arraché mes cheveux et tous les poils de mon corps. Ils ont arrêté de repousser . J'ai des TOC: Trouble Obsessif Compulsif . Je suis ramasseuse compulsive. Je fais plusieurs collections. Ce qui remplit et embourbe ma chambre. J'ai l'oreille droite plus sensible aux bruits aigus que la gauche. J'ai étouffé plusieurs fois à cause de mon larynx. J'ai eu de nombreuses intubations et ils ont dû me faire une trachéo (ouverture (stomie) dans la trachée) .

## Ma fracture du crâne (suite)

Malgré toutes ces séquelles, j'arrive à fonctionner. J'ai une vie sociale active:

- ⇒ Je suis membre du Tournesol. J'y vais régulièrement. Je joue au bingo et je participe aux différentes fêtes.
- ⇒ Je fais partie des Alcyons et je suis membre du C.A.
- ⇒ Je fais partie du groupe des TCC (Traumatisés Crâniens Cérébral). J'y vais à toutes les semaines. Différentes activités y sont organisées.
- ⇒ Je viens à l'école au Centre de Formation des Adultes en Intégration Sociale. J'aime travailler à l'ordinateur, faire de la cuisine et aller à la bibliothèque.
- ⇒ Je marche aussi à tous les jours.



**Je prends soin de ma santé, car je sais maintenant que c'est fragile.**

## ***L'Intégration Sociale, une histoire de cœurs!***

### ***Exposition***



***Du 18 au 23 mars 2019***

***Bibliothèque Jean-Louis Desrosiers***

***Mont-Joli***

***Vernissage lundi 18 mars de 13h30 à 14h30***

Montage et photo:	Hélène LeBrun
Dessin de la page couverture:	Normand Beaulieu
Dessins dans le texte:	Julie Pelletier
	Normand Beaulieu
	Michel Bélanger